

Кафедре поликлинической терапии № 2 лечебного факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова — 10 лет

М.В.Соловьёва, Н.В.Орлова

Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова,
кафедра поликлинической терапии № 2 лечебного факультета, Москва
(зав. кафедрой — проф. И.И.Чукаева)

В статье изложена история кафедры поликлинической терапии № 2 лечебного факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова, созданной в структуре Московского факультета по инициативе мэрии г. Москвы с целью подготовки врачей-терапевтов для поликлиник города. Профессорско-преподавательский состав кафедры под руководством д.м.н., профессора И.И.Чукаевой представлен опытными преподавателями и клиницистами. Учебными базами кафедры являются современные медицинские учреждения, позволяющие ознакомиться с лечебно-диагностическими возможностями здравоохранения г. Москвы. На кафедре созданы три элективных курса, курс ультразвуковой диагностики, цикл поликлинической терапии для интернов РНИМУ им. Н.И.Пирогова, также действует студенческий научный кружок. Научная работа кафедры, проводимая в рамках приоритетного направления развития «Профилактика, диагностика и лечение заболеваний, связанных с нарушением кровообращения и гипоксии» РНИМУ им. Н.И.Пирогова, отмечена как одна из самых продуктивных. Кафедра принимала участие в международных многоцентровых клинических исследованиях, а ее коллектив был неоднократно награжден за успехи в научно-методической работе. На кафедре проводится большая лечебно-консультативная работа, а также мероприятия в помощь практическому здравоохранению. Для взаимодействия с выпускниками РНИМУ создан «Центр профессиональной и психологической поддержки врачей первичного звена здравоохранения», проводящий образовательную деятельность и тренинги противостояния стрессу.

Ключевые слова: кафедра поликлинической терапии № 2, РНИМУ им. Н.И.Пирогова

Outpatient Therapy Department № 2 of Medical Faculty of RNRMU named after N.I.Pirogov Is 10 Years Old

M.V.Solovyova, N.V.Orlova

Pirogov Russian National Research Medical University,
Outpatient Therapy Department № 2 of Medical Faculty, Moscow
(Head of the Department — Prof. I.I.Chukaeva)

The article describes the history of the Outpatient Therapy Department № 2 of the Medical faculty of RNRMU, established within the Moscow Faculty by the initiative of the Moscow mayor's office to prepare physicians for polyclinics of the city. The teaching staff of the Department under the direction of DMedSci, Professor I.I.Chukaeva is presented by experienced teachers and clinicians. The training bases of the Department are modern medical facilities, allowing to get acquainted with medical-diagnostic capabilities of Moscow Health Care. At the Department there have been created 3 elective courses, the ultrasound diagnostic course, the cycle of outpatient therapy for the interns of RNRMU; the students' scientific section is also functioning. The scientific work of the Department, which is built in the framework of the priority development direction «Prevention, diagnosis and treatment of diseases associated with blood circulation and hypoxia», was marked as one of the most efficient. The Department took part in the international multi-center clinical researches and its staff was repeatedly awarded for the achievements in scientific and methodical work. The Department conducts a large medical-consultative work, as well as the activities to help practical health care. For the communication with the graduates of RNRMU there was created the «Center of professional and psychological support for primary care physicians», conducting educational activities and anti-stress trainings.

Key words: Outpatient Therapy Department № 2, RNRMU

Кафедра поликлинической терапии № 2 лечебного факультета (первоначальное название — «Кафедра поликлинической терапии с курсом ультразвуковой диагностики

Для корреспонденции:

Соловьёва Марина Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии № 2 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова

Адрес: 117997, Москва, ул. Островитянова, 1

Телефон: (495) 674-4678

E-mail: solomar62@mail.ru

Статья поступила 25.02.2013, принята к печати 25.04.2013

Московского факультета») была организована в 2003 г. Образование новой кафедры в структуре Московского факультета, созданного по инициативе мэрии г. Москвы, предполагало изменение подготовки врачей для поликлиник города, выведение ее на новый уровень с учетом возможностей столицы. Это во многом определило и выбор учебных баз. Кадровый состав кафедры был представлен высококвалифицированными преподавателями вуза — профессорами, доцентами, ассистентами школ академика АМН СССР П.Н.Юреньева и лауреата Государственной премии СССР профессора И.М.Корочкина.

С 2012 г. кафедра вошла в состав лечебного факультета и стала называться кафедрой поликлинической терапии № 2 лечебного факультета, расширив задачи обучения и сохранив наработки курса ультразвуковой диагностики.

Организатором и идеологом учебной и научной деятельности кафедры является профессор И.И.Чукаева — опытный клиницист, ученый и педагог. И.И.Чукаева — автор 400 научных трудов, в том числе учебника по поликлинической терапии, обладатель 6 авторских изобретений. С ее именем связана разработка проблемы воспаления при сердечно-сосудистых заболеваниях. Под ее руководством защищены 8 кандидатских и 2 докторские диссертации. И.И.Чукаева — председатель Московского отделения Российского медицинского общества артериальной гипертонии, исполнительный директор Центра профессиональной поддержки врачей первичного звена, созданного по ее инициативе для поддержки выпускников медицинских вузов. И.И.Чукаева постоянно участвует в работе международных и российских форумов, конференций, съездов и конгрессов, является редактором медицинских изданий, ведет большую просветительскую работу среди населения, врачей, в СМИ. В течение 10 лет — автор и ведущая телевизионных медицинских программ.

В соответствии с задачами, стоящими перед кафедрой, при поддержке Департамента здравоохранения г. Москвы были выбраны современные клинические базы. Основной базой кафедры является ГКБ № 13 с поликлиническим отделением и консультативно-диагностическим центром. ГКБ № 13 — многопрофильное, оснащенное современной техникой лечебно-профилактическое учреждение на 838 коек, в том числе 88 реанимационных. Стационар включает терапевтическое, кардиологические, неврологические, хирургические, травматологические, гинекологические, неонатологические, реанимационные отделения.

Главный врач больницы № 13 Л.С.Аронов — заслуженный врач Российской Федерации, награжден медалью «За практический вклад и укрепление здоровья нации», потомственный медик, прошедший путь от врача-ординатора до руководителя одной из крупнейших многопрофильных больниц г. Москвы. Используя личный врачебный опыт, Л.С.Аронов создает максимально благоприятные условия для организации учебного процесса. В стенах больницы с богатыми учебными традициями студенты могут наблюдать самую разнообразную патологию.

Базой кафедры также является ГБУЗ «Научно-практический центр интервенционной кардиоангиологии» Департамента здравоохранения г. Москвы, одно из ведущих учреждений страны в области лечения сердечно-сосудистых заболеваний с использованием высоких медицинских технологий. Возглавляет центр чл.-кор. РАМН, профессор Д.Г.Иоселиани, один из ведущих кардиологов страны, блестящий организатор, подготовивший целую плеяду интервенционистов страны. В состав центра входят стационар, реабилитационный отдел и консультативно-диагностическая поликлиника. Учащиеся наблюдают за оказанием специализированной помощи на всех стадиях заболевания — от острых неотложных ситуаций до этапа реабилитации больных. Они участвуют в

лечебно-диагностических процедурах под руководством опытных кардиологов, наблюдают за проведением коронарографии, стентирования и других высокотехнологичных процедур. С 2010 г. кардиохирурги Центра во главе с профессором Д.Г.Иоселиани демонстрируют в режиме онлайн кардиохирургические вмешательства не только для аудитории нашей страны, но и для аудитории всего мира, как это было, например, на международном конгрессе в Париже. Обучение молодых врачей на современном высоком уровне является чрезвычайно качественным и плодотворным.

Поликлиническими базами кафедры стали самые современные и хорошо оснащенные поликлиники № 22 ЮЗАО и № 68 ЦАО г. Москвы. На базе поликлиники № 22 действует Окружной эндокринологический центр (школа сахарного диабета, кабинет «Диабетическая стопа»), работает Центр здоровья, где проводятся обследования по выявлению факторов риска заболеваний. Городская поликлиника № 68 расположена в ЦАО на территории Марфо-Мариинской обители и является современным многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением, оказывающим практически все виды медицинской помощи, необходимой для своевременной диагностики и высококвалифицированного лечения населения.

Кафедра руководит врачебной практикой студентов V курса, которая проходит на основных базах и в поликлиниках № 195 ЗАО, № 118 ЮАО, № 51 ЦАО, № 71 САО, главные врачи которых создают отличные условия для обучения всем тонкостям врачебного искусства. Отзывы студентов о практике в этих учреждениях всегда очень хорошие.

На кафедре существует особая методика преподавания, использующая современные технологии подготовки врача. Действует компьютерный класс, имеющий выход в интернет и оснащенный собственными оригинальными программами, создан симуляционный курс, который используется как для подготовки первокурсников, так и обучающихся на кафедре студентов V, VI курсов, интернов и ординаторов. Задача кафедры — научить их грамотному ведению больных не только с отдельными нозологическими формами, но и с комплексной патологией, например лечению ишемической болезни сердца у больных сахарным диабетом, у пожилых людей, женщин и т.д. Особое внимание уделяется работе с пациентами, направленной на построение отношений «врач — больной». Впервые на Московском факультете для студентов-лечебников был создан курс ультразвуковой диагностики. На курсе преподаются основы ультразвуковой диагностики, рассматриваются ее возможности. Цель обучения — достижение более эффективного сотрудничества между врачом-клиницистом и врачом-функционалистом в интересах больного.

Особое значение в работе врача имеет умение найти взаимопонимание с больным, установить с ним доверительные отношения, поэтому студенты кафедры обучаются ведению «школ» для больных. Такое обучение происходит в виде деловой игры. В этой непринужденной, но эмоционально напряженной игре студенты приобретают навыки общения и знания, необходимые в их последующей, реальной амбулаторной практике.

По желанию студенты имеют возможность сочетать обязательную программу обучения с элективными курсами, тематика которых соответствует их интересам. Кафедра проводит три элективных курса, посвященных вопросам функциональной диагностики и неотложной терапии. Элективные курсы кафедры пользуются большой популярностью: их проходят 70% студентов Московского факультета.

Сотрудники кафедры ведут и постдипломную подготовку молодых специалистов. На кафедре открыты: интернатура по терапии, клиническая ординатура по терапии и кардиологии, аспирантура по кардиологии. Для интернов разработана и успешно выполняется программа, позволяющая ознакомится с работой различных отделений стационара, приемных, реанимационных отделений, дневного стационара и поликлинической службы.

Молодые врачи (интерны, ординаторы, аспиранты и сотрудники баз) слушают лекции по самым актуальным вопросам терапии. Кафедра всегда работает в соответствии с современными международными рекомендациями. Все вопросы, поднимаемые на международных конгрессах терапевтов и кардиологов, затем освещаются сотрудниками и учащимися кафедры на конференциях и лекциях. В рамках программы подготовки по терапии интерны проходят циклы по наиболее перспективным и современным направлениям развития здравоохранения.

Стало традицией проведение ежегодной «Конференции молодых врачей-исследователей». В конференции принимают участие молодые ученые РНИМУ им. Н.И.Пирогова и врачи поликлиник г. Москвы, ведущие научно-исследовательскую работу.

Тема научно-исследовательской работы кафедры — «Рациональная система обследования, мониторинга и лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях городских поликлиник и стационаров, поиск наиболее информативной, неинвазивной диагностики, современные подходы к профилактике и реабилитации». Кафедрой проводятся исследования по изучению влияния различных факторов на прогноз сердечно-сосудистых заболеваний. Новое направление в научной работе кафедры связано с изучением влияния сопутствующей патологии, в частности сахарного диабета, ожирения, ВИЧ-инфекции, на течение и прогноз ишемической болезни сердца. Проводится изучение факторов, способствующих развитию артериальной гипертонии на фоне метаболического синдрома. Ведется исследовательская работа по изучению влияния различных медикаментозных препаратов на прогноз заболеваний. Продолжаются исследования по изучению роли воспаления в формировании сердечно-сосудистых заболеваний.

Для осуществления научных исследований кафедра сотрудничает с клиническими лабораториями и диагностическими центрами: Эндокринологическим научным центром РАМН, Московским НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н.Габричевского, Институтом иммуногенетики РАМН, лабораторией и отделениями ГКБ № 13, Эндокринологическим центром ЮЗАО г. Москвы (ГП № 22), Московским научно-практическим центром интервенционной кардиоангиологии, кафедрой биофизики медико-

биологического факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова, кафедрой медицинской генетики РНИМУ им. Н.И.Пирогова, Научным клиническим центром ОАО «РЖД» (лаборатория микроциркуляции и метеопатологии), Федеральным научно-методическим центром по профилактике и борьбе со СПИДом.

С 2010 г. кафедра поликлинической терапии № 2 лечебного факультета входит в число основных исполнителей программы развития РНИМУ им. Н.И.Пирогова как национального исследовательского университета и работает в рамках приоритетного направления развития № 4 — «Профилактика, диагностика и лечение заболеваний, связанных с нарушением кровообращения и гипоксией», раздел «Кардиология». В 2011 г. кафедра была названа в числе безусловных лидеров по выпуску научной продукции. Проявляя наибольшую активность в отношении научных исследований и участия в работе съездов и конференций, кафедра под руководством И.И.Чукаевой разрабатывает и образовательный компонент.

За 10 лет работы на кафедре выпущено более 30 монографий и методических пособий, опубликовано более 130 статей в ведущих медицинских журналах и около 200 тезисов научных конференций. В 2011 г. сотрудниками кафедры получен патент на изобретение «Способ диагностики безболевой ишемии миокарда у женщин». С 2003 г. на кафедре успешно защищены: 1 диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук и 5 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. В настоящее время на кафедре ведется работа над двумя докторскими и пятью кандидатскими диссертациями.

Кафедра принимает участие в международных многоцентровых исследованиях: HOPE 3, CLCZ696, APOLLO, CEPHEUS, SIGNIFY, Ирбис, ММН-ЕР-002 (Ингавирин), КОГНОС, РЕГАТА, Регистр ВАД, Пифагор 4. Работа кафедры была неоднократно отмечена на разных уровнях. В 2008 г. кафедра была в числе победителей ежегодного конкурса РГМУ на лучшие учебники и учебно-методические материалы в области клинических дисциплин; учебные пособия «Лечебно-профилактическая и экспертная работа в поликлинике» (2006) и «Актуальные вопросы поликлинической терапии» (2006) были отмечены III премией. В 2010 г. сотрудники кафедры вновь стали лауреатами этого конкурса и заняли первое место за создание учебника «Поликлиническая терапия» (2009). В 2012 г. Ученым советом РНИМУ им. Н.И.Пирогова был выдвинут на соискание премии Правительства Российской Федерации в области образования 2012 г. учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования.

На кафедре действует студенческий научный кружок «Актуальные вопросы кардиоваскулярной патологии». Аспиранты и ассистенты кафедры участвуют в конкурсах молодых ученых, ежегодно проводимых в рамках Международной Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых ученых и конгресса «Человек и лекарство», представляют оригинальные материалы на международные кардиологические конгрессы.

Кафедра активно помогает и практическому здравоохранению: в рамках образовательной программы Москов-

ского отделения Российского медицинского общества по артериальной гипертонии (РМОАГ) проведено более 30 школ по артериальной гипертонии в городах России. Сотрудники кафедры выступают с лекциями для населения, регулярно проводят круглые столы, веб-лекции, мастер-классы, организуют телемосты по актуальным проблемам терапии и кардиологии.

Для студентов медицинских вузов коллективом кафедры издан учебник «Поликлиническая терапия», выдержавший несколько переизданий. Изданы учебные пособия: «Реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Ультразвуковая диагностика заболеваний сердца», «Организация и функционирование Центров здоровья», «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний», «Что мы знаем о вреде курения и как помочь куриющему человеку», «ЭКГ-диагностика» и ряд других.

В состав кафедры входят опытные преподаватели и клиницисты: профессора И.И.Чукаева, Н.В.Орлова, А.А.Александров; доценты: С.Н.Литвинова, Ф.Д.Ахматова, Ф.А.Евдокимов, М.В.Соловьёва; ассистенты: О.В.Сайно, И.В.Комарова, М.В.Клепикова, Я.Г.Спириякина, зав. лабораторией А.И.Хачирова. Все сотрудники кафедры имеют

сертификаты терапевтов и кардиологов высшей категории, ряд преподавателей владеют сертификатами по функциональной диагностике. Все преподаватели имеют учёные степени кандидатов и докторов медицинских наук.

Кафедра постоянно движется вперед, не останавливаясь на достигнутом, ищет новые формы и методы работы. На кафедре царит деловая доброжелательная атмосфера. Высокий профессиональный уровень сотрудников кафедры, их энтузиазм, искреннее желание создать для студентов и молодых врачей наилучшие благоприятные условия обучения на современном уровне позволяют надеяться, что благодаря их усилиям ряды врачей практического здравоохранения пополняются молодыми и грамотными специалистами, для которых работа врача не столько долг, сколько призвание и дело всей жизни.

Информация об авторе:

Орлова Наталья Васильевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической терапии № 2 лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова

Адрес: 117997, Москва, ул. Островитянова, 1
Телефон: (495) 674-4968
E-mail: Vrach315@yandex.ru



Коллектив кафедры поликлинической терапии № 2 лечебного факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова.